Jugend- und Drogenberatung Caritas Ludwigsburg

SAVE THE DATE!

Ausschreibung zum Elternseminar

- Pubertät und Rauschmittelkonsum –

Sie kennen jemanden, der die Schule nur noch doof und langweilig findet, der meint, dass „Eltern nur noch nerven“ und dass das „Leben fürchterlich anstrengend“ ist?! Gleichzeitig lieben Sie diese - phasenweise unmögliche- Person und würden alles für sie tun?? Dann handelt es sich bei dieser Person vermutlich um Ihr Kind in der Pubertät!

Für die meisten Mädchen und Jungen in der Pubertät gleicht das Leben dann einer Baustelle: Veränderungen im Körper, Durcheinander im Gehirn, Gefühlschaos durch die erste Liebe, experimentieren mit Alkohol und Drogen, sinkende Schulleistungen, das Kinderzimmer ein Biotop. Partys, Freunde, Klamotten und Haarstyling sind plötzlich viel wichtiger als Aktivitäten mit der Familie. Und dennoch sind Ihr elterliches Engagement und Ihr Rückhalt wichtiger denn je, für viele jedoch auch schwieriger denn je.

Das Elternseminar von chillOUT möchte Eltern in dieser schwierigen Phase Unterstützung und Orientierung bieten. An unserem Seminartag beschäftigen wir uns u.a. mit den Themen:

- Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- Was ist da mit meinem Kind los?
- Welche Haltung habe ich in Bezug auf Rauschmittelkonsum?
- Wie kann meine eigene Haltung Orientierung bieten?
- Welche Rauschmittel gibt es, wie sehen diese aus und was ist gerade „in“?
- Wie kann ich mein Kind vor Rauschmittelmissbrauch schützen?

Seminartermin:	**Seminarzeit:**	**Seminarort:**
14.11.2026	**9:30 – 17 Uhr**	**Alleenstraße 8/1, 71638 Ludwigsburg**

Bei Rückfragen sind wir unter der Nummer 07141-97711-0 zu erreichen.
E-Mail: psb.ludwigsburg@caritas-dicvrs.de

Anmeldung zum Elternseminar

- Pubertät und Rauschmittelkonsum -

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Elternseminar mit dem oben genannten Titel an.

Seminartermin:	**Seminarzeit:**	**Seminarort:**
14.11.2026	**9:30 – 17 Uhr**	**Alleenstraße 8/1, 71638 Ludwigsburg**

(Name, Vorname)

(Straße & Hausnummer)

(Postleitzahl & Wohnort)

(Telefonnummer)

(E-Mail Adresse)

Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung mit der Aufforderung die Seminargebühren (in Höhe von 35,-€ pro Teilnehmer*in) zu überweisen.

Das Elternseminar findet ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen** statt. **Anmeldefrist ist der 06.11.2026**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

.....
Unterschrift

Anmeldung per: **Post**: Caritas, Eberhardstraße 29, 71634 Ludwigsburg
E-Mail: psb.ludwigsburg@caritas-dicvrs.de