

SIBBJÄNS · GOTLAND · 25-28 JUNI 2026

Yogaretreat & Herbalism Workshop

Journey of Yoga, Herbalism & Farm Life - with Sandra Lones

Välkommen till Sibbjäns första yogaretreat! Under juni månads blomstringstid och oändliga ljus skapar vi utrymme för rörelse, återhämtning och naturens egen kraft.

DAG 1 Torsdag – Ankomst

-
- 15:00* Incheckning & välkomstdryck
-
- 16:30* Rundvandring på gården
Ombytta till yogakläder
-
- 17:30 – 19:00* Första yogapasset
90 min
-
- 19:30* Middag
3-rätters family-style · Farm to table
-

DAG 2 **Fredag**

07:00 - 08:30

Morgonyoga

90 min

08:30

Morgondopp följt av frukost

Gårdsfrukost

Förmiddag

Workshop i örtekunskap

*Växtvisdom och örtekunskap med Stephanie Paine för Panacea Plants
Alternativt lunch på stranden, beroende på väder*

Lunch

Lunch – på stranden eller på Sibbjäns

Beroende på väder

17:00 - 18:30

Eftermiddagsyoga

90 min

19:30

Middag

Farm to table

DAG 3 **Lördag**

07:00 - 08:30

Morgonyoga

90 min

08:30

Morgondopp följt av frukost

Gårdsfrukost

Förmiddag

Workshop i örtekunskap

*Växtvisdom och örtekunskap med Stephanie Paine för Panacea Plants
Alternativt lunch på stranden, beroende på väder*

Lunch

Lunch

På stranden eller på Sibbjäns, beroende på väder

17:00 - 18:30

Yogapass

90 min

Kväll

Fördrink i vinrummet följt av Sibbjäns signatur

Sexrätters gårdsmiddag

DAG 4 **Söndag – Hemfärd**

07:00 – 08:30

Morgonyoga

90 min

08:30

Morgondopp följt av frukost

Gårdsfrukost

Förmiddag

Valfri vandring

Anmälan görs kvällen innan

Utcheckning & hemfärd

Vi packar ihop och bär med oss det vi upplevt



SIBBJÄNS

Södra Gotland

sibbjans.se