

N'CO

CONSEIL

A vos côtés pour booster
votre démarche de Responsabilité

SEMAINE DE LA QVCT

(QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL)



L'IMMOBILIER, ACTEUR DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ DES OCCUPANTS

+8%

performance collaborateurs grâce
à une meilleure qualité de l'air*

Journal of Environmental research and public health

+25 %

d'amélioration des fonctions mentales
et de la mémoire par des **vues**
extérieures et un éclairage naturel

A Business Case for Green Buildings in Canada [Lucuik, 2005]



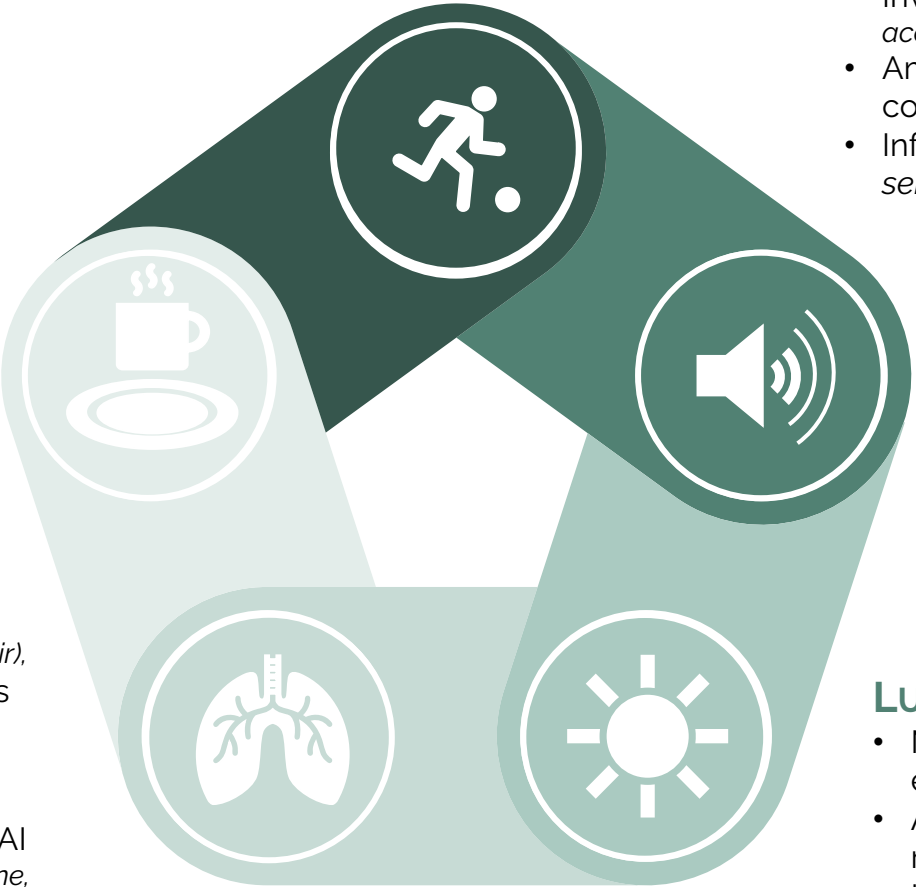
DES GESTES SIMPLES À DÉPLOYER POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ

NUTRITION

- Limiter l'offre de produits transformés (*distributeurs, cafétéria*)
- Communiquer les valeurs nutritionnelles et les allergènes (*affichages en restauration d'entreprise*)
- Installer des points d'eau accessibles et adaptés au remplissage de bouteilles (*dans les espaces stratégiques et de passages*)
- Analyser régulièrement la qualité de l'eau (*et communiquer les résultats*)

QUALITÉ DE L'AIR

- Entretenir la CTA (*Centrales de Traitement d'Air*), adapter les filtres au contexte (*usage*) et les nettoyer régulièrement
- Recourir à des produits éco-labellisés (*revêtements, mobiliers et produits nettoyants*)
- Installer des dispositifs de mesure de la QAI (*détecteurs de monoxyde et de dioxyde de carbone, mesure de COV, PPM, etc.*)



ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Inviter à la mobilité douce (*parking et parcours vélo, accès piéton, usage des escaliers, etc.*)
- Aménager des espaces de circulation lumineux et confortables
- Informer sur les aménités alentours (*commerces, services, parcs et jardins, lieux d'activité sportives, etc.*)

ACOUSTIQUE

- Réaliser une étude acoustique pour identifier et traiter les zones sensibles (*isolation renforcée, adaptation des usages*)
- Installer des dispositifs d'absorption (*matières absorbantes, panneaux acoustiques*)

LUMIÈRE

- Maximiser la lumière naturelle dans la conception et l'aménagement
- Assurer un éclairage stable (*anti-scintillement*) et un rendu des couleurs naturel
- Installer des luminaires réglables (*voire circadien*)

CHEZ N'CO CONSEIL

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Les collaborateurs bénéficient du forfait mobilité durable pour rembourser les frais de maintenance et de réparation de leur vélo
- Les volontaires participent à une séance de sport hebdomadaire en extérieur coachée par un professionnel (et dans un environnement biophilique !)

LUMIÈRE

- Des plafonniers reproduisent la lumière du naturelle dans les espaces de travail

NUTRITION

- Des options de plats équilibrés et adaptés aux allergies/intolérances de chacun sont prévues pour les anniversaires et les repas en extérieurs

